

器材名稱識別

1	跑步機	TREADMILL
2	運轉機	ELLIPTICAL
3	靠背式單車	RECUMBENT BIKE
4	直立式單車	UPRIGHT BIKE
5	台階器	CLIMBER/ STEPPER
6	室內划艇機	INDOOR ROWER
7	肩背高拉力練習器	LAT PULLDOWN
8	肩膊推舉練習器	SHOULDER PRESS
9	推胸練習器	CHEST PRESS
10	蝴蝶式擴胸練習器	REAR DELTOID/ PEC FLY
11	肩背低拉力練習器	MID-ROW
12	前腿伸展練習器	LEG EXTENSION
13	後腿彎曲練習器	SEATED LEG CURL
14	二頭肌練習器	BICEPS CURL
15	三頭肌練習器	TRICEPS EXTENSION
16	腹腰伸展練習器	ABDOMINAL CRUNCH
17	腹肌練習器	ROTARY TORSO
18	多功能拉力練習器	CABLE-CROSSOVER
19	引體上升練習架	DIP/CHIN ASSIST
20	深蹲及推胸架	SMITH PRESS
21	大腿內側及外側練習器	INNER/ OUTER THIGH
22	平輪及上傾斜式練習椅	FLAT/INCLINE BENCH
23	三層橫向啞鈴架	3-TIERS STADIUM RACK